

Radfahren in der Schwangerschaft und mit Baby Einladung zum Workshop in Hamburg

Radfahren mit Baby: Kostenfreier Workshop in Hamburg

Liebe Schwangere und Eltern mit Baby,

am Samstag, **27. Oktober 2018**, findet von **14.00 bis 17.00 Uhr** ein kostenfreier Workshop zum Thema **Radfahren in der Schwangerschaft und mit Baby** in den **Zinnwerken Wilhelmburg, Am Veringhof 7 Hamburg** in enger Kooperation mit dem **ADFC Hamburg** in den Räumen der Hamburger **FahrradGarderobe** statt, zu dem das Verkehrsplanungsbüro VERKEHR MIT KÖPFCHEN Sie herzlich einlädt.

Wenn Sie werdende oder bereits gewordene Eltern sind, kommen Sie an dem herbstlichen Samstagnachmittag zu uns in den ebenfalls aufwachsenden Stadtteil Wilhelmsburg und tauschen Sie sich insbesondere auch gerne untereinander mit anderen Eltern und den anwesenden FahrradexpertInnen aus.

Bei dem Workshop wird Ihnen gezeigt, wie mit einem Baby, das noch nicht selbstständig sitzt, Fahrrad gefahren werden kann und was beachtet werden sollte. Wir stellen verschiedene Mitnahmemöglichkeiten zu Verfügung, die Sie selbst ausprobieren können. Die Zahl der Teilnehmenden ist auf 20 begrenzt. Für die **Anmeldung** senden Sie uns bis zum **Sonntag, 30. September 2018** eine E-Mail an info@hamburg.adfc.de.

Zum Hintergrund: Das Verkehrsplanungsbüro VERKEHR MIT KÖPFCHEN hat sich in einem Forschungsprojekt zum Radfahren in der Schwangerschaft und mit Baby über drei Jahre intensiv mit diesem Thema befasst. In einer bundesweiten Befragung im Sommer 2016 unter Schwangeren und Eltern kam heraus, dass es werdenden und Eltern mit Baby oft an Informationen fehlt, um mit ihrem Baby Rad zu fahren.

Bei Fragen zur Anmeldung zum Workshop können Sie sich gerne unter info@hamburg.adfc.de bei uns melden.

Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldungen und verbleiben

Mit radelfreudigen Grüßen

ADFC Hamburg und die FahrradGarderobe sowie das Verkehrsplanungsbüro VERKEHR MIT KÖPFCHEN